中華民國物理治療師全國聯合會繼續教育課程

自立支援《支援に自立します》線上直播課程

自立支援，這名詞相信大家並不陌生，強調零約束、零臥床、零尿布及提升自主生活能力的照護模式。物理治療師在臨床治療與長照的居家復能中，善用專業知識與技能，協助個案恢復或改善其活動功能，以期能重返家庭與生活，我們的專業目標與理念，與自立支援所提倡的中心思想有異曲同工之處，鑒於物理治療專業品質的提升，我們希望藉由原版日方課程內容與教授，將自立支援完整的概念帶入我們的專業，讓物理治療師深入了解自立支援的精髓，進而應用在臨床照護與長照服務，也讓更多人清楚物理治療在照顧、復能、自立生活所扮演的重要角色。

課程特色

一、原版日本課程內容、銜接國際趨勢

二、日本教授親自授課、線上即時翻譯

三、主題符合實務需求、取得研習證明

主辦單位：社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會

協辦單位：中華國際全方位照護學會

授課講師：

久保明人

學校法人北斗文化學園教授

北海道福祉教育學校自立支援介護福祉學科教授

繼續教育積分：物理治療專業與長照積分（申請中）。

課程費用：每日1500元。

課程對象：全國物理治療師及其他專業人員

課程表：

110 年 12 月 26 日 (星期日) 高齡者自立支援型ケアの基礎と応用 1		
0810	開始簽到	
0830-1030	獨立支持長期照護實踐機構的成就	說明對需要長期照護的老年人進行獨立支持長期照護的重要性、實際努力及其結果。解說實踐獨立支持長期照護的機構的現狀和趨勢。

1030-1040	休息	
1040-1150	疾病和創傷的長期照護(一)	解說需要長期照護的老年人的疾病和活動之間的關係。解說長期照護的概念,以免在治療器官相關疾病和損傷後降低獨立性，以及長期照護方法的應用。
1150-1240	午餐，1230 開始下午簽到	
1240-1330	疾病和創傷的長期照護(一)	解說需要長期照護的老年人的疾病和活動之間的關係。解說長期照護的概念,以免在治療器官相關疾病和損傷後降低獨立性，以及長期照護方法的應用。
1330-1530	疾病和創傷的長期照護(二)	在治療疾病或創傷後,長期照護的概念和長期護理方法的應用，以避免降低獨立性。
1530-1540	休息	
1540-1740	藥物的有害影響	解說在實踐獨立支持長期照護時報告與藥物的關係。本日主題總結。

111 年 1 月 8 日 (星期六) 高齢者自立支援型ケアの基礎と応用 2		
0810	開始簽到	
0830-1030	獨立排泄的概念	以飲水和運動的基本照護為基礎,對需要長期照護的老人進行照護的方法進行講解。
1030-1040	休息	
1040-1150	大腸功能與腸道環境(I)	解說排便的機理和大腸功能的特點。 解說零尿布機構準備腸道環境的照護方法和觀點。
1150-1300	午餐，1230 開始下午簽到	
1300-1350	大腸功能與腸道環境(II)	解說排便的機理和大腸功能的特點。 解說零尿布機構準備腸道環境的照護方法和觀點。
1350-1400	休息	
1400-1600	擺脫尿布的基礎知識和應用知識	解說自然排便的機制和必要性,讓需要長期照護的老年人能夠不依賴尿布和瀉藥自然排便。 總結本日主題。

報名方式及上課注意事項

1. 繳費資訊如下

   郵政劃撥帳號： 31419515

   戶名：社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會

2. 繳費後請至下面網址進行線上表單填寫，才算完成報名作業，若為多人一起繳費時，每位學員「皆要」填寫表單。

   https://forms.gle/yzXh76adt2fHT7HZA

3. 線上課程注意事項

   (1) 本課程為視訊直播課程，請注意 G-mail 及留下的信箱資料，開課前會提供視訊網址及相關訊息。

   (2) 參加者需有可視訊裝置(如平板、筆電、桌電並需有視訊鏡頭)及網路連線，『不建議』使用手機上課。 (註：因使用手機上課，上課時手機將無法退出視訊畫面或有電話來電時會中斷視訊，恐會影響學分申請)

   (3) 當天的簽到、簽退請於指定時間內完成，逾時將無法核給當堂時數。

   (4) 課程當天需全程在場並全程開啟鏡頭，以利查核。

4. 錄取學員將以 email 通知上課相關資訊。

5. 若有任何疑問請洽全聯會。

   電話：(02) 2562-3967　　E-mail：tptu@ms39.hinet.net